SEVRAGE TABAC

Cliniques Universitaires UCL Mont-Godinne - Unité de tabacologie

L'efficacité optimale de l'aide au sevrage tabagique **ASSOCIE** le traitement médicamenteux à l'accompagnement psychologique

1.Substituts nicotiniques

Forme	Posologie standard	Commentaires
Patch 7*,14*,21*/5,10,15 mg	Dose dégressive pdt 8 semaines	- Pas de contre-indication absolue - Association possible - Patch : le matin sur peau sèche, changer de place chaque jour - Gomme : ne pas trop mastiquer - Comprimé : ne pas croquer, ne pas avaler - Effet 2aire principal : irritation locale
Gommes 2*,4mg **Comprimé à sucer 2*,4mg** **Comprimé sublingual 2,4mg**	1 à 2/heure pdt 8-12 semaines	
Inhaler	1 cartouche/2-3H	

* disponible à Mont-Godinne

Adaptation de la posologie initiale (à réaliser toutes les 48H en hospitalisation)			
Fume	< 10 cig/j	10 - 20 cig/j	> 20 cig/j
+ de 60' après le lever	Rien ou forme orale	Forme orale	Patch ou Forme orale
30-60' après le lever	Forme orale	Patch ou Forme orale	Patch ± Forme orale
< 30' après le lever	Patch ou Forme orale	Patch ± Forme orale	Patch(s) + Forme orale
< 5' après le lever	Patch ± Forme orale	Patch + Forme orale	Patchs + Forme orale

Estimation : la posologie en mg de nicotine correspond au nombre de cigarettes fumées ou ppm de CO
Validation possible de la posologie sur base de la concentration en cotinine urinaire (Tel Pr L.Galanti 3240)

2. Varénicline

Médicament remboursé (formulaire de remboursement) - Possibilité d'accommpagnement via internet (www.liferewards.be)
Agoniste partiel des récepteurs nicotiniques $\alpha 4\beta 2$ et antagoniste de la nicotine
Mode d'emploi : 1cp 0.5mg/j pdt 3 jours le matin, puis 2 X 0.5mg/j pdt 4 jours, enfin 2 X 1cp à 1mg pour une durée totale de traitement de 12 semaines. Arrêt du tabac durant la 2ième semaine.
Effet 2aires principaux : nausée (début de traitement), rêves anormaux, insomnie
Pas de métabolisation → pas de contre-indication médicamenteuse
Précaution : surveillance rapprochée des patients dépressifs et/ou psychotiques

3.Bupropion

Inhibiteur de la recapture de la dopamine et de la noradrénaline et antagoniste de la nicotine
Mode d'emploi : 1 cp 150mg le matin pdt 6 jours suivi par 1 à 2 cp/j (délai minimum de 8H entre les 2 prises). Durée du traitement : 7 à 9 semaines. Arrêt du tabac durant la 2ième semaine. Association possible avec les substituts nicotiniques
Effets 2aires principaux : insomnie, risque de crise convulsive (0.1%)
Contre-indications : épilepsie, convulsion, anorexie, boulimie, trouble bipolaire (voir notice)

En présence d'un patient fortement dépendant et/ou souffrant d'une pathologie complexe, prendre contact avec un des membres de l'Unité de tabacologie (L.Galanti Tel 3240, J. Jamart Tel 3020, F. Amant Tel 2048, V. Godding Tel 3883)
Si le patient souhaite un accompagnement, l'adresser au Centre d'Aide aux Fumeurs (Tel 3480-3481)

Avec le soutien du Fonds de lutte contre les assuétudes